

Erfahrungsbericht mit dem Curpal Traktionsgerät

Ulrike B., 26.11.2018

Anlass das carpale Traktionsgerät auszuprobieren, waren nächtliche Schmerzen am Handgelenk. zudem hat es in der Hand gekribbelt und ich wurde teilweise wach mit 'eingeschlafenen Fingern'. Nachdem ich sie dann ausgeschüttelt und gerieben hatte, wurde es besser. Wenn ich Behandlungen machte, wobei der Patient in Rückenlage lag und ich am Kopfende saß (z.B. HWS Behandlungen), bekam ich taube Finger und Schmerzen in der Hand. Auch wenn ich einen langen Tag meine Hand z.B. mit viel Manuelle Therapie belastet habe, hatte ich am Abend oder in der Nacht diese Probleme. Diese Beschwerden begannen Februar 2018.

Erfahrungen in der Anwendung

Behandlungen mit dem Curpal Traktionsgerät mache ich seit April 2018. Ich benutze das Traktionsgerät 3 Mal am Tag, immer 2 Mal ca. 1 min über etwa 6 Wochen. Die Beschwerden ließen relativ schnell nach.

Vor Kurzem fing es ja wieder an und nun mache ich es auch schon seit einem Monat unregelmäßig oft. Aber ich habe das Gefühl es wird besser.

Insgesamt habe ich das Gerät wahrscheinlich schon an die 100 Mal verwendet. Technische Abnutzung am Gerät gibt es noch keine.

Ich versuche außerdem die erste Rippe nach caudal zu mobilisieren (TOS, double crush).