



Bachelorarbeit

zur Erlangung des Grades „Bachelor of Science“ im Bachelorstudiengang
Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften

Faktoren, die die Entstehung von Plattfüßen bei Kindern im Schulalter begünstigen

[Factors which favor the emergence of flat feet in children of school age]

Vorgelegt von: Sophie Holzapfel

Matrikelnummer: 7002546

Erstprüfer: Herr Prof. Dr. Wilfried Alt

Zweitprüfer: Herr M. Sc. Bernhard Reichert

Ort/Datum: Stuttgart/ 30.09.2015

Zusammenfassung

Hintergrund: Der menschliche Fuß durchläuft von Geburt an verschiedene Entwicklungsstufen, die zum Schutz der Fußstrukturen dienen und ein sicheres Erlernen des Laufens ermöglichen. Bis zum Ende des sechsten Lebensjahres sollte der kindliche Fuß seine endgültige Form erreicht haben und mit den Funktionen des erwachsenen Fußes übereinstimmen. Dennoch leiden viele Kinder im Schulalter an der Fußfehlstellung des Flexiblen Plattfußes.

Ziel: Das Ziel dieser Arbeit besteht darin, wissenschaftlich fundierte Faktoren herauszufinden, die die Entstehung von Plattfüßen bei Kindern im Schulalter begünstigen.

Methode: Innerhalb der Datenbanken PubMed, PEDro, MEDLINE, Cochrane erfolgte in den Monaten August und September 2015 eine, der Thematik entsprechende, Literaturrecherche. Desweiteren wurden eine methodologische und inhaltliche Analyse der gefundenen Studien durchgeführt.

Ergebnisse: Die Analyse von insgesamt elf Studien ergab, dass die Faktoren geringes Alter, männliches Geschlecht, höheres Körpergewicht, städtische Herkunft, niedrige Freizeitaktivität, vermehrte Hypermobilität und ein größerer Taillenumfang die Entstehung von Plattfüßen bei Kindern im Schulalter begünstigen. Dem Schuhwerk und der Körpergröße konnte kein signifikanter Einfluss nachgewiesen werden. Vor allem übergewichtige, männliche Stadtkinder mit wenig Freizeitaktivität sind prädestiniert für die untersuchte Fußdeformität.

Schlussfolgerung: Anhand dieser Arbeit kann gesagt werden, dass das Auftreten des Flexible Plattfußes durch die Faktoren Alter, Geschlecht, Körpergewicht, Herkunft, Aktivität, Hypermobilität und Taillenumfang beeinflusst wird.

Abstract

Background: The human foot passes by birth through different stages of development, which protect the foot structures and allow a secure learning of walking. The development of the paediatric foot should be finished by the age of six. Then the paediatric foot should have achieved his final shape and should match the functions of an adult foot. But many school-age children suffer from foot deformation called flexible flat foot.

Objectives: The aim of this Bachelor–Thesis is to find out scientifically sound factors, which encourage the emergence of school-age childrens flat foot.

Methods: In August and September 2015 ensured a literatur review according to the subject in the databases PubMed, PEDro, MEDLINE, Cochrane. Further a methodological and contentual analysis of the found studies was executed.

Results: The analysis of eleven studies yielded that the factors young age, male sex, higher body mass, urban origin, lower leisure activity, increased hypermobility and a larger waist girth encourage the formation of school-age childrens flat feet. No significant effects could be found of the factors footwear and height. In particular overweight, male children of urban origin and with low leisure activity are predestined for the examed foot deformity.

Conclusion: On the basis of this Bachelor-Thesis, it can be said that the factors age, sex, body mass, origin, activity, hypermobility and waist girth encourage the emergence of flexible flat foot.