

Dresden International University (DIU)



## **Bachelorarbeit**

zur Erlangung des Grades „Bachelor of Science“ im Bachelorstudiengang  
Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften

### **Der Einfluss von Nacht- und Schichtarbeit auf das Brustkrebsrisiko**

[The influence of night and shift work on the risk of breast cancer]

.....  
vorgelegt von: Marina Kauderer  
7000870

Erstprüfer: Herr Prof. Dr. Walter Erich Aulitzky  
Zweitprüfer: Herr Reichert, M. Sc., B. Sc.

Ort und Datum: Eislingen, 15.12.2013

## Zusammenfassung

**Hintergrund:** In den letzten Jahren kam zunehmend die Diskussion auf, ob Nacht- und Schichtarbeit das Brustkrebsrisiko beeinflussen kann. Ausschlaggebend hierfür war, dass im Oktober 2007 einige Studien, dieses Thema betreffend, von der Internationalen Agentur für Krebsforschung, ausgewertet wurden. Nacht- und Schichtarbeit stellt eine erhöhte Belastung der Gesundheit dar. Da immer mehr Menschen in einer Nacht- und Schichtarbeit tätig sind, ist es wichtig herauszufinden, ob Nacht- und Schichtarbeit mit Brustkrebs assoziiert.

**Ziel:** Die Absicht dieser Literaturarbeit war es, den Einfluss von Nacht- und Schichtarbeit auf das Brustkrebsrisiko herauszufinden, umso mögliche physiotherapeutische Handlungsempfehlungen anzusprechen.

**Methode:** Die Datenbanken PubMed, PEDro, EMBASE/ Elsevier, ProQuest, LILACS, Cochrane Library und die Suchmaschine Google Scholar wurden zu Beginn des Jahres 2012, nach deutsch- und englischsprachigen Studien durchsucht. Dabei wurde darauf geachtet, dass die einzelnen Studien zu der Thematik passen.

**Ergebnisse:** Es wurden sieben Studien identifiziert. Die Autoren der einzelnen Studien berichteten zum Großteil von einem statistisch signifikanten Einfluss hinsichtlich der Nacht- und Schichtarbeit, in Bezug auf ein erhöhtes Risiko einer Brustkrebserkrankung. Aufgrund dessen, dass die Studien hauptsächlich an Krankenschwestern durchgeführt wurden, müssen die Ergebnisse in Bezug auf andere Berufsgruppen mit Vorsicht betrachtet werden.

**Schlussfolgerung:** Es scheint so, dass eine lange Dauer an Nacht- und Schichtarbeit das Brustkrebsrisiko erhöht. Deshalb sollten für Frauen die in einer Nacht- oder Schichtarbeit tätig sind, verschiedene Gegenmaßnahmen zur Prävention von Brustkrebs stattfinden. Weiterer Forschungsbedarf besteht vor allem hinsichtlich weiterer Berufsgruppen, der genaueren Definition von Nacht- und Schichtarbeit, sowie dass auch das männliche Geschlecht mit berücksichtigt wird.

## **Abstract**

**Background:** Because of several studies of the international agency for cancer research in October 2007 the discussion became more important whether night and shift work would be influencing the risk of breast cancer. Night and shift work is increasingly straining the healthiness. Through the increasing number of people working nights and shifts there is a high need in developing the relationship of this kind of working pattern and breast cancer.

**Objectives:** The purpose of this research is to identify the correlation between night and shift work and breast cancer to mention several possible physiotherapeutic recommendations.

**Methods:** Since January 2012 different libraries and media data bases such as PubMed, PEDro, EMBASE/ Elsevier, ProQuest, LILACS, Cochrane Library and Google Scholar were subject to researches about German and English literature, related to the topic.

**Results:** In total seven studies relating to the topic were identified. The authors of the various studies have mainly reported a statistic significant influence from night- and shift work over a long period on an increased risk to catch breast cancer. Through the fact that the studies were mainly carried out on nurses the results should be treated with caution on other occupation groups.

**Conclusion:** It seems that night and shift work over a long period will increase the risk of breast cancer. There should be several counter-measures for Woman's which are working in night- and shifts to prevent them against breast cancer. Further research work has to be done especially relating to other occupation groups, the exactly definition of night and shift work as well as the consideration of the male gender.