

Dresden International University (DIU)

Bachelor-Thesis zur Erlangung des Grades „Bachelor of Science“ im Bachelorstudiengang
Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften

**Über die Einschätzung physiotherapeutischer Fachkompetenzen durch Ärzte im
Landkreis Göppingen**

[About the evaluation of physiotherapeutic skills through physicians in the administrative district of
Göppingen]

vorgelegt von: Schmidt, Kai
Matrikelnummer: 16080823
Erstprüfer: Herr Professor Dr. Christoph Ulrich
Zweitprüfer: Herr Bernhard Reichert, MSc. PT

Göppingen, den 21. November 2012

Zusammenfassung

Einleitung: Physiotherapeuten arbeiten auf der Grundlage der ärztlichen Diagnose und damit verbunden deren Verordnungen, denn die Physiotherapie ist ein Heilmittel im medizinischen Sinne. Die Zusammenarbeit von Therapeut und Arzt ist also in vielen Situationen vorbestimmt. Nicht nur in Hinblick auf die Zukunft, in der das Älterwerden des Menschen durch den demografischen Wandel bestimmt bleibt, ist der physiotherapeutische Beruf nicht mehr wegzudenken. Vielerlei Studien haben aufgezeigt, dass eine physiotherapeutische Behandlung für sehr sinnvoll erscheint. Auch eine gute Zusammenarbeit zwischen Arzt-Patient sowie Physiotherapeut-Patient verfolgt eine hohe Priorität zur Gesundheitsverbesserung des Patienten. In der Literatur wird allerdings nach bestem Wissen und Gewissen keine Studie aufgezeigt die zur Arzt-Physiotherapeut-Beziehung Stellung nimmt. Dementsprechend orientiert sich die Studie an der Fragestellung: „Gibt es einen Unterschied zur Einschätzung physiotherapeutischer Fachkompetenzen von Allgemeinärzten und Orthopäden/Chirurgen aus dem Landkreis Göppingen?“. Nur durch Klärung der Defizite kann in Zukunft eine effektive Zusammenarbeit gewährleistet werden.

Methoden: Zur Erhebung der Daten wurde ein Fragebogen erstellt, der sich aus sieben verschiedenen Unterpunkten zusammensetzt. Diese sollen ein Bezug zur physiotherapeutischen Fachkompetenz herstellen.

Ergebnisse: Die Ergebnisse der Fragebögen haben ergeben, dass die Ergebnisse über dem Signifikanzniveau $p > 0,05$ liegen. Dementsprechend gibt es keinen Unterschied in der Einschätzung der physiotherapeutischen Fachkompetenz durch Allgemeinmediziner und Orthopäden/Chirurgen. Lediglich in der deskriptiven Auswertung sind positive Tendenzen zu erkennen. Demnach wurde bei 32 Studienteilnehmern, aufgeteilt in zwei Gruppen, 16 Allgemeinmedizin und 16 Orthopädie/Chirurgie, folgendes Ergebnis erzielt. Die Gruppe der Orthopädie/Chirurgie schneidet mit der Note „gut“ ab. Im Vergleich zur Allgemeinmedizin die mit der Note „befriedigend“ abschneidet.

Schlussfolgerung: Erkenntnisse der Studie haben gezeigt, dass die Tendenz zu einer guten Einschätzung der physiotherapeutischen Fachkompetenz durch Ärzte der Allgemeinmedizin und Orthopädie/Chirurgie gegeben ist. Dennoch konnten durch die

Studie Defizite aufgedeckt werden, welche die Notwendigkeit zur Verbesserung der Zusammenarbeit verdeutlichen. Wie die Ergebnisse ebenfalls aufzeigen, besteht hier aus ärztlicher Sicht durchaus Interesse. Physiotherapeuten sollten in Anbetracht ihrer gegenwärtigen und zukünftigen Verantwortung stetig sich fort- und weiterbilden. Im Gegenzug ist ein ärztliches Vertrauen in die physiotherapeutische Fachkompetenz ebenso erwünscht wie auch gerechtfertigt.

Abstract

Introduction: Physical therapy is a medical treatment that uses a physician identified diagnosis to develop a therapeutic plan to help rehabilitate a patient. Because of this relationship, the collaboration between physical therapists and physicians is required to devise the best plan for a patient. With the changing demographics of our society trending towards an increasingly aged population, the work of the physical therapy profession is particularly important. Various studies have found that physical therapy is a proven method to help rehabilitate patients and the collaboration of physical therapists and physicians is paramount to success. However, there are no existing studies that seek to assess the relationship between physical therapists and physicians in the medical field. Therefore, the premise of this study is to evaluate the opinion of physicians and orthopaedic surgeons about physical therapy and its benefits. The research question is: "Are there differences between the opinions of physicians and orthopaedic surgeons on the practice of physical therapy in the district of Göppingen?" By clarifying the deficits in effective collaboration, improvements can be made and the profession of physical therapy advanced.

Methods: Data was collected through the distribution of a questionnaire that addressed seven subjects relating to the knowledge and opinions about the profession of physical therapy.

Results: The results of the questionnaires revealed that the results are above the level of significance of $p > 0.05$. There are no differences in the II assessment of the physical therapy profession among primary care physicians and orthopedic surgeons. However, in the descriptive analysis, positive trends were recognized. A total of 32 study participants completed the survey. The group of 16 orthopedic surgeons received the grade "good". In comparison, the 16 primary care physicians that participated received the grade

“satisfactory”.

Conclusion: The results of the study show that there is a positive trend in the assessment of the physical therapy profession by physicians and surgeons. However, the study also revealed some deficits and the need for an improved coordination among these medical professions, particularly on the part of physicians. It is the responsibility of physical therapists to continually expand their knowledge to grow and legitimize their profession. By doing this, the hope is that physicians and surgeons will increasingly trust and recognize physical therapy as a beneficial treatment for their patients.