

Dresden International University (DIU)



Bachelorarbeit

zur Erlangung des Grades „Bachelor of Science“ im Bachelorstudiengang
Präventions-, Therapie- und Rehabilitationswissenschaften

„Die Effektivität der lumbalen mechanischen Traktion bei Patienten mit
lumbalen Rückenschmerzen - eine Literaturübersicht“,

engl. "Effectiveness of mechanical traction in patients with low back pain -
a literature review"

vorgelegt von: Nathalie Binder
PTRW 2007031

Erstprüfer: Prof. Dr. med. Frank Duffner
Zweitprüfer: Bernhard Reichert BSc, MSc PT
Ort, Datum: Nagold, 25.11.2011

Zusammenfassung

Studiendesign: Eine Literatuarbeit von randomisierten Kontrollstudien und Reviews.

Objektiv: Das Ziel dieser Bachelorarbeit ist es, die Literatur über mechanische lumbale Traktion zu überprüfen - insbesondere im Hinblick auf klinische Effektivität und der klinischen Wirksamkeit und Sicherheit.

Material und Methode: Nach Definition und Klassifikation der mechanischen lumbalen Traktion werden die Ergebnisse randomisierter und kontrollierter Studien und Reviews aus der Cinahl, PEDro, Pubmed und Cochrane Library dargestellt und den Rückschlüssen, die sich daraus für die deutschen und internationalen Leitlinien zur Rehabilitation von Rückenschmerzen ergeben. Es wurden englischsprachige Studien von 1986-2010 ausgewertet.

Ergebnisse: 17 RCTs und sieben Reviews waren hinsichtlich der untersuchten Zielgröße (Schmerzlinderung, spezifische Tests, Medikamente und ADL) und der berücksichtigten Studienpopulation (akuter und chronischer Rückenschmerzen) vergleichbar. Die Übersichtsarbeiten zeigten, dass Rückenschmerzpatienten von der lumbalen mechanischen Traktion profitieren. Die untersuchten Studien zeigen eine Reduktion von Schmerz, Verbesserung der Beweglichkeit, eine Verbesserung des Beschwerdebildes und eine Reduktion von Arbeitsunfähigkeitstagen.

Schlussfolgerung: Die mechanische lumbale Traktion wird bei Rückenschmerzpatienten erfolgreich eingesetzt. Dennoch sind prospektive, randomisierte und kontrollierte Studien mit adäquaten Nachuntersuchungszeiträumen und Vergleichsstudien mit anderen Therapieansätzen dringend notwendig, um das Therapiekonzept der isolierten mechanischen lumbalen Traktion zu validieren.